

# WAS Jesus MICH FRAGT

## Exerzitien im Alltag

### Informationsabend:

Dienstag, 14. Februar 2023, 19.30 bis 20.45 Uhr  
Tüchelsaal, Amthofstrasse 14, 8630 Rüti

### Gruppentreffen:

Dienstag, 7. bis 28 März 2023, 15.30 bis 17.00 oder 19.30 bis 21.00 Uhr  
Katholische Kirche, Kirchenrainstr. 4, 8632 Tann

## **Exerzitien im Alltag - Was ist das?**

Seit Urzeiten ziehen sich Menschen in die Stille zurück, um zur Ruhe und zu sich selber zu kommen, oder über ihren Glauben und die grossen Fragen des Lebens nachzudenken.

Auch in der heutigen lauten und hektischen Welt sehnen sich Menschen nach solchen Erfahrungen, nach Ruhe und Stille, aber nicht alle haben die Möglichkeit, sich dafür in ein Kloster oder einen anderen einsamen Ort zurück zu ziehen.

Exerzitien im Alltag helfen, sich für eine bestimmte Zeit einen solchen Raum der Stille zu Hause zu schaffen, als Raum zum Innehalten, zum Hören und Aufatmen. Sie sind ein spiritueller Übungsweg, der von Ignatius von Loyola entwickelt worden ist. Dieser Übungsweg wurzelt in der christlichen Spiritualität und will mit verschiedenen Methoden helfen, Gott im eigenen Leben zu suchen und zu finden. Sie richten sich damit an Suchende und Interessierte, die sich nach einer Vertiefung der eigenen Spiritualität sehnen.

## **Was ist das inhaltliche Thema dieser Exerzitien?**

Die Exerzitien führen uns Ausschnitte der Evangelien vor Augen, in denen Jesus einem Gegenüber ganz klare, existentielle Fragen stellt. Wir sind dann eingeladen, diese Fragen von Jesus so zu meditieren, dass er sie uns hier und heute persönlich stellt.

Dazu lernen wir eine Französin, die Mystikerin Madeleine Delbrêl, näher kennen. Sie hat nach einer radikal atheistischen Phase eine Erfahrung im täglichen Gebet gemacht, die sie zu einem lebenslangen Einsatz für Jesus, für ein engagiertes Leben aus dem Glauben führte.

In den täglichen Meditationen sind wir eingeladen, unsere ganz eigenen Antworten auf die Fragen von Jesus zu finden. Dabei können wir kurze Aussagen von Madeleine Delbrêl in unsere tägliche Meditationszeit einbeziehen, um so den Blick auf das Evangelium und die Fragen von Jesus zu schärfen. Madeleine Delbrêl war überzeugt, dass die Worte Jesu nicht da sind, um gelesen, sondern, um in uns aufgenommen zu werden.

## Was heisst das für mich konkret?

### Exerzitien im Alltag

- geben einen Rahmen und helfen mir, mitten im hektischen Alltag zur Ruhe zu kommen. Ich kann üben, bei mir zu sein und Gott in meinem Leben zu entdecken und wahrzunehmen.
- zeigen mir einen Weg auf, wie ich einen ganz persönlichen Zugang zu biblischen Texten und Bildern finden kann.
- regen dazu an, meine eigene Beziehung zu Gott und zu den Mitmenschen bewusst in den Blick zu nehmen und zu vertiefen.
- helfen mir, Gewohntes und Alltägliches mit neuen Augen zu sehen.
- bieten die Möglichkeit, Gemeinschaft in einer Gruppe zu erfahren. Ich kann durch den Austausch mit anderen lernen, meine Sicht wird dadurch geweitet.
- Es besteht die Möglichkeit von einem Begleitgespräch, das nach Rückmeldungen früherer Teilnehmer sehr wertvoll und hilfreich ist.

## Welches sind die Voraussetzungen?

- Die Bereitschaft, sich während 3 Wochen jeden Tag 30 Minuten Zeit zu nehmen und an den vier Gruppentreffen teilzunehmen.
- Es braucht keine Vorkenntnisse, lediglich die Offenheit, neue Erfahrungen machen zu wollen.
- Das Angebot ist offen für alle Menschen, die sich mit diesen Themen auseinandersetzen wollen.

## Sind Exerzitien etwas für mich?

Wenn beim Lesen dieses Flyers bei ihnen eine innere Sehnsucht angesprochen wird, dann könnte dieses Angebot eine Chance für Sie sein.

Wenn Sie noch unsicher sind, kommen Sie an den Informationsabend oder wenden Sie sich mit Ihren Fragen an die Leitung. Wir freuen uns auf Sie!

## Termine

- Die Exerzitien dauern 3 Wochen, vom 7. bis 28. März 2023.  
Die wöchentlichen Treffen finden in der katholischen Kirche in Tann statt.
- **Informationsabend**  
Dienstag, 14. Februar 19.30 bis 20.45 Uhr  
Tüchelsaal, Amthofstrasse 14, 8630 Rüti  
Hier zeigen wir Ablauf, Inhalt und Struktur der Exerzitien auf. Damit erhalten Sie die Grundlagen für den Entscheid, ob Sie sich darauf einlassen wollen.
- Es gibt 4 **Gruppentreffen** mit Impuls und Austausch,
  - jeweils am Dienstag in der katholischen Kirche in Tann:  
7. / 14. / 21. / 28. März
  - am **Nachmittag**: 15.30 bis 17.00 Uhr **oder** am **Abend**: 19.30 bis 21.00 Uhr
- Als Abschluss gibt es noch eine Meditation in der Karwoche.  
Montag 3. April um 19.30 in der katholischen Kirche Tann.

## Leitung

Peter Imholz, Exerzitienleiter

T: 055 243 20 84 M: [pim@bluemail.ch](mailto:pim@bluemail.ch)

Peter Vogt, Diakon

T: 043 843 06 89 M: [peter.vogt@kath.ch](mailto:peter.vogt@kath.ch)

## Anmeldung

Am Infoanlass oder bis 20. Februar per Mail oder Telefon an die Leitung. Spätere Anmeldung auf Anfrage.

Name: \_\_\_\_\_

Mail oder Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Zutreffendes bitte ankreuzen:

- ich möchte am Nachmittag
- ich möchte am Abend
- ich kann an beiden Terminen