

## Ökumenische Fastenwoche «7 Tage ohne» vom Sa 7. bis Fr 13. März 2020

Herzliche Einladung an alle Interessierten zum **Informationsabend «7 Tage ohne»** am **Montag, 3. Februar 2020 von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr** im Katholischen Pfarreiheim Hinwil.

### **Fasten ist ein Abenteuer!**

Wer Sie auch sind, woher Sie auch kommen – wir laden Sie ein, dieses Abenteuer mit uns zu wagen. Die Beweggründe, um sich auf dieses Abenteuer einzulassen, können verschieden sein:

- Ihrer Gesundheit etwas Gutes zu tun
- Dem Sinn Ihres Lebens auf die Spur zu kommen
- Ihre Ess- und Lebensgewohnheiten zu überdenken und allenfalls zu verändern
- Oder einfach «Gwunder» auf etwas Unbekanntes

### **Fasten ist mehr als nichts essen:**

- Fasten heisst erleben, dass weniger mehr sein kann
- Fasten heisst wahrnehmen, was ich wirklich zum Leben brauche
- Fasten ist Einüben von innerer Freiheit, etwas zu tun oder zu lassen

### **Sie haben die Möglichkeit zu wählen:**

- Verzicht-Fasten
- Voll-Fasten

Für alle Fastenformen ist es wichtig, sich schon vor dieser Fastenwoche Zeit zu nehmen, um sich einzustimmen und um seinen persönlichen Schwerpunkt für diese Woche festzulegen. Habe ich Platz für neue Erfahrungen, Einsichten und evtl. sogar Weichenstellungen?

**Denn, im Überfluss auf etwas zu verzichten ist eine wertvolle Erfahrung. Umso grösser die Freude danach!**

**Informationsabend** Montag, 3. Februar 2020, 19.30 Uhr, Kath. Pfarreiheim Hinwil

**Vortreffen** Montag, 2. März 2020, 19.30 Uhr, Kath. Pfarreiheim Hinwil

**Fastentreffen:** Samstag 7. März 2020, 19.30 bis 20.30 Uhr, Kath. Pfarreiheim Hinwil  
Sonntag 8. März 2020, 13 bis 15 Uhr, gemeinsamer Spaziergang  
Montag 9. März bis Donnerstag 12. März, jeweils 19.30 Uhr, Kath. Pfarreiheim  
Freitag 13. März, 18.30 Uhr, Kath. Pfarreiheim Hinwil, Fastenfest

Anmeldung bis Mittwoch, 26. Februar 2020

Auskünfte: Natascha Rüede  
079 734 47 84  
[natascha.rueede@kath-hinwil.ch](mailto:natascha.rueede@kath-hinwil.ch)

Elisabeth Spörri  
044 937 11 57  
[e.spoerri@ref-hinwil.ch](mailto:e.spoerri@ref-hinwil.ch)