

Ökumenische Fastenwoche «7-Tage ohne»

Jedes Jahr in der Fastenzeit begehen wir eine ökumenische Fastenwoche im Pfarreiheim Hinwil.

Fasten ist ein Abenteuer!

Wer Sie auch sind, woher Sie auch kommen – wir laden Sie ein, dieses Abenteuer mit uns zu wagen. Die Beweggründe, um sich auf dieses Abenteuer einzulassen, können verschieden sein:

- Ihrer Gesundheit etwas Gutes tun
- Dem Sinn Ihres Lebens auf die Spur kommen
- Ihre Ess- und Lebensgewohnheiten überdenken und allenfalls verändern
- Oder einfach «Gwunder» auf etwas Unbekanntes

Fasten ist mehr als nichts essen:

- Fasten heisst erleben, dass weniger mehr sein kann
- Fasten heisst wahrnehmen, was ich wirklich zum Leben brauche
- Fasten ist einüben von innerer Freiheit, etwas zu tun oder zu lassen

Sie haben die Möglichkeit zu wählen:

- Verzicht-Fasten
- Saft-Fasten
- Voll-Fasten

Für alle Fastenformen ist es wichtig, sich schon vor dieser Fastenwoche Zeit zu nehmen, um sich einzustimmen und um seinen persönlichen Schwerpunkt für diese Woche festzulegen. Habe ich Platz für neue Erfahrungen, Einsichten und evtl. sogar Weichenstellungen?

Denn, im Überfluss auf etwas zu verzichten ist eine wertvolle Erfahrung. Umso grösser die Freude danach!

